



2024 - 2025

P'tits déj' DES PARENTS



Un espace de rencontres
et d'échanges à destination
des parents d'ados

1 samedi par mois de 10h à 11h30



Gratuit, Anonyme et Confidentiel
Inscription auprès de la MDA
dans la limite des places disponibles

INSCRIPTIONS



Maison des Adolescents
de la Gironde
5 rue Duffour Dubergier
33000 Bordeaux
05 56 38 48 65
maisondesadolescents33@gmail.com

21/09/2024

C'est la rentrée : quels lieux
ressources, dispositifs,
applis pour aider vos ados ?!

Avec le Centre Régional Infris Jeunes
Nouvelle Aquitaine



12/10/2024

Mais pourquoi les ados
sont-ils mous (parfois) ?

Ados et corps en mouvement (ou pas)

dans le cadre des S19H 1024

16/11/2024

Ma santé mentale de parent...
qu'en dire à mon ado ?

Avec Katio M Ballard psychologue,
Université de Bordeaux

07/12/2024

Ca décroche à l'école, que faire ?

Avec les services spécialisés de la DSDEN

Programme 2025
dates à retrouver sur notre site
et réseaux sociaux  

Père, mère, frères et sœurs d'ados...
quand l'adolescence revisite la place
de chacun dans la famille.

Petites et grandes consommations :
les ados et les substances, prévenir et
accompagner



Mon ado ne va pas bien,
Est-ce urgent ?
Quand s'inquiéter ?

Charge mentale, cadre éducatif...
la vie quotidienne des parents
avec les ados

Petits et grands
désaccords entre parents :
comment faire avec,
à l'adolescence ?



Partir, revenir... accompagner ses
enfants jeunes adultes vers
l'autonomie ?